

VÍRUS DO NILO OCIDENTAL

MASSACHUSETTS DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

O QUE É O VÍRUS DO NILO OCIDENTAL (WNV - WEST NILE VIRUS)?

O vírus do Nilo Ocidental é um **vírus transmitido por mosquitos** e geralmente não provoca doença em seres humanos, ou a doença provocada é branda. Em casos raros, o WNV pode causar encefalite (inchaço do cérebro) ou meningite (inchaço do revestimento interno do cérebro e da medula espinhal).

EXISTE O WNV EM MASSACHUSETTS?

Sim. O WNV foi encontrado em pássaros, mosquitos, cavalos e seres humanos no estado de Massachusetts.

COMO O WNV É TRANSMITIDO?

A forma mais comum de transmissão do WNV para as pessoas é através de **picadas de mosquitos infectados**. O vírus também pode ser disseminado por transfusões de sangue ou transplantes de órgãos. Existem relatos de que o WNV pode passar de mulheres grávidas ou que estejam amamentando para seus bebês. Entretanto, o risco para o feto (bebê no útero materno) ou para o bebê sob amamentação ainda é desconhecido.

DEVO INFORMAR A EXISTÊNCIA DE PÁSSAROS MORTOS?

Sim. É importante relatar o local onde há pássaros mortos ao Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone 1-866-MASS WNV (627-7968). A maioria desses pássaros mortos não serão recolhidos ou analisados quanto à presença do WNV. Entretanto, o conhecimento dos locais onde estão revela onde o WNV pode estar em Massachusetts.

O QUE MINHA CIDADE ESTÁ FAZENDO PARA CONTROLAR OS MOSQUITOS?

Em muitas comunidades, as atividades para o controle de mosquitos são realizadas durante a estação em que há mais mosquitos. Para obter informações referentes à sua área, telefone para a secretaria de saúde local (Board of Health), geralmente listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).

FUI PICADO POR UM MOSQUITO. DEVO FAZER ALGUM TESTE PARA WNV?

Não. **As enfermidades causadas por mosquitos são muito raras.** São pouquíssimas as picadas de mosquito que apresentam algum risco. As pessoas picadas por mosquitos portadores do WNV em geral não terão **nenhuma doença ou apresentarão apenas uma doença muito branda.** Entretanto, você deverá consultar imediatamente um profissional da saúde se desenvolver sintomas como:

- febre alta
- dor de cabeça intensa
- confusão mental
- rigidez de nuca
- fraqueza muscular
- sensibilidade à luz

Os pacientes com sintomas leves em geral se recuperam totalmente e não necessitam de nenhum medicamento específico nem exames laboratoriais. Menos de 1% das pessoas

infectadas pelo WNV desenvolvem uma doença séria. Pessoas com mais de 50 anos de idade estão mais arriscadas a desenvolver uma doença grave, como a encefalite.

EXISTE TRATAMENTO OU VACINA CONTRA O WNV?

Não existe **nenhuma vacina aplicável a seres humanos ou tratamento específico** contra a infecção pelo WNV, porém os profissionais da saúde podem tratar dos sintomas provocados pelo WNV. Em casos graves, pode ser necessário recorrer à hospitalização para fornecer tratamento de apoio.

Perguntas?

Telefone para a Linha de Informações do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health Information Line) pelo telefone 1-866-MASS WNV (627-7968) ou visite nossa página da Internet:

www.mass.gov/dph

Proteja-se

Seu risco de adoecer por causa do WNV é baixo, mas você pode tornar este risco ainda menor ao tentar evitar as picadas de mosquitos. Veja aqui algumas dicas sobre o que você pode fazer para **reduzir suas chances de ser picado por um mosquito**:

- Programe as atividades ao ar livre de forma a evitar o horário de maior atividade dos mosquitos; os mosquitos são particularmente ativos entre o pôr do sol e o raiar do dia.
- Se estiver ao ar livre, **use camisa de mangas compridas, calças compridas e meias.**
- Aplique um **repelente contra mosquitos** que contenha DEET, picaridina ou óleo de eucalipto citriodora. Produtos com permetrina podem ser usados, mas devem ser aplicados exclusivamente no vestuário. Siga sempre as instruções do rótulo. Os produtos que contêm DEET não devem ser usados em bebês com menos de dois meses de idade. Crianças com mais de dois meses devem usar DEET em concentrações de 30% ou menos. O óleo de eucalipto citriodora não deve ser aplicado em crianças com menos de três anos de idade.
- Verifique se as **telas das janelas e portas** não apresentam furos.

Remova a água parada

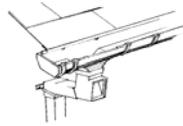
Mosquitos se desenvolvem em águas paradas (estagnadas). A eliminação destas águas ajuda a diminuir o número de mosquitos em sua região. Repare se há ao redor de sua casa recipientes e outros objetos que possam acumular água. Vire-os de cabeça para baixo, esvazie-os com regularidade ou descarte-os.



Vasos de
plantas
vazios



Latas de
lixo e



Calhas



Pneus



Piscinas
infantis